

 雑穀米	 雑穀米	 雑穀米	 雑穀米	 瞑想	 瞑想	 瞑想	 瞑想	
 一日三食	 一日三食	 一日三食	 一日三食	 動物と触れ合う	 動物と触れ合う	 動物と触れ合う	 動物と触れ合う	
 一汁三菜	 一汁三菜	 一汁三菜	 一汁三菜	 カラオケ	 カラオケ	 カラオケ	 カラオケ	
 ファストフード	 ファストフード	 ファストフード	 ファストフード	 Jukebox	 Jukebox	 Jukebox	 Jukebox	
 朝ごはん抜き	 朝ごはん抜き	 朝ごはん抜き	 朝ごはん抜き	 深夜にゲーム5時間	 深夜にゲーム5時間	 深夜にゲーム5時間	 深夜にゲーム5時間	
 筋トレ	 筋トレ	 筋トレ	 筋トレ	 机で寝落ち	 机で寝落ち	 机で寝落ち	 机で寝落ち	
 ランニング	 ランニング	 ランニング	 ランニング	 昼夜逆転	 昼夜逆転	 昼夜逆転	 昼夜逆転	
 縄跳び	 縄跳び	 縄跳び	 縄跳び	 湯船に浸かる	 湯船に浸かる	 湯船に浸かる	 湯船に浸かる	
 ごろごろ	 ごろごろ	 ごろごろ	 ごろごろ	 早寝早起	 早寝早起	 早寝早起	 早寝早起	
 LUUPで移動	 LUUPで移動	 LUUPで移動	 LUUPで移動	 111枕を買う	 111枕を買う	 111枕を買う	 111枕を買う	



A ぽっちゃりさん

年齢：40代 男性

- ・ポテトが大好き
- ・昼夜逆転している
- ・家から一歩も出ない
- ・ジュース片手に
ずっとゲームをしている

〈標準的なルール〉
各系統の不健康パイ -10点/個



B ストイックさん

年齢：30代 男性

- ・ささみしか食べない
- ・オリーブオイルと塩
- ・22時に寝る
- ・筋トレが大好き
- ・健康に悪い食事が大嫌い

〈特殊ルール〉
食事系の不健康パイ -20点/個
瞑想とごろごろ +50点/個



C 健康さん

年齢：20代 OL 女性

- ・ 毎日自炊
- ・ 仕事帰りジム
- ・ 休日は友達とお出かけ
- ・ 日付回る前に寝てる
- ・ 寝る前スマホ見ない

〈特殊ルール〉

不健康パイ +20点/個
(各系統につき1個まで)



D ねむねむさん

年齢：10代 女性

- ・ ネットサーフィンが大好き
- ・ 睡眠4時間(2時就寝 6時起床)
- ・ 推し活命
- ・ もやし生活
- ・ バイト三昧

〈特殊ルール〉

睡眠系、食事系の健康パイ +10点/個
各系統の不健康パイ -20点/個



E こども

年齢：小学校低学年 男性

- ・好奇心がとても強い
- ・体を動かす遊びが好き
- ・野菜が大嫌い
- ・失敗するとやる気が下がりやすい
- ・夜更かししない 8時間睡眠

〈特殊ルール〉

同じ絵柄があると -10点/個



F 老人

年齢：70代 男性

- ・頻繁には喋っていない
- ・行動速度がゆっくり
- ・人生経験が豊富
- ・早寝早起き

〈特殊ルール〉

娯楽学びの健康パイ +20点/個

ランニング +50点/個

一汁三菜 +50点/個